

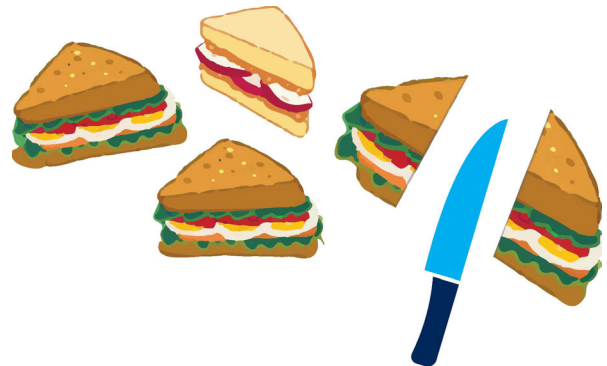
ਘਰ ਵਿੱਚ ਗਿਣਤੀ ਕਰੋ!



ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਹਿਸਾਬ ਉੱਤੇ ਧਿਆਨ ਦੇਣ, ਇਸਦੀ ਖੋਜਬੀਨ ਕਰਣ ਅਤੇ ਇਸ ਉੱਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਨੋਰੰਜਕ ਅਤੇ ਆਭਿਆਸਿਕ ਸੁਝਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰੋ।

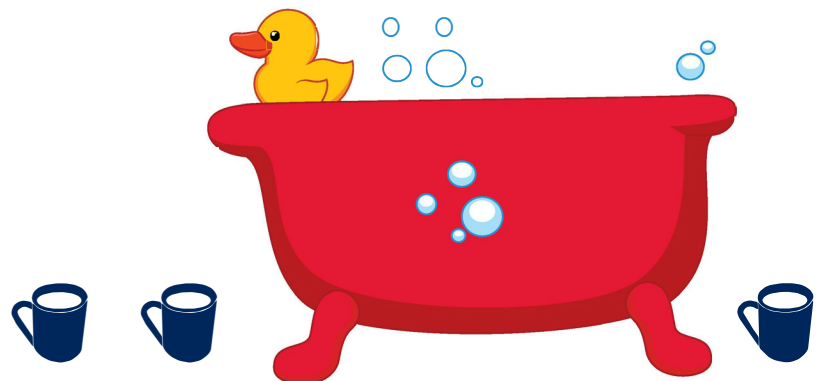
ਆਪਣੀ ਐਲਾਦ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਣ ਦੇ ਕੁੱਝ ਸੁਝਾਅ
ਇੱਥੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ :

- ਲੰਚ ਬਣਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ, ਇਹ ਚਰਚਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੈਂਡਵਿਚ ਨੂੰ ਅੱਧੇ, ਇੱਕ-ਚੌਥਾਈ, ਵਰਗਾਕਾਰ ਅਤੇ ਤਿਕੋਣ ਆਕਾਰ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਕੱਟ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹੁਣ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਿੰਨੇ ਟੁਕੜੇ ਹਨ?



- ਮਿਲਕੇ ਭੋਜਨ ਪਕਾਓ! ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਮਾਪੋ, ਸਮਾਂ ਵੇਖੋ, ਅਤੇ ਤਾਪਮਾਨ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

- ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਭਰੇ ਕਪ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਮਾਪਨ ਨੂੰ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਨਹਾਉਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰੋ। ਕਿਹੜੇ ਖਿਡੌਣੇ ਡੁੱਬ ਜਾਂਦੇ ਹਨ? ਕਿਹੜੇ ਤੈਰਦੇ ਹਨ?

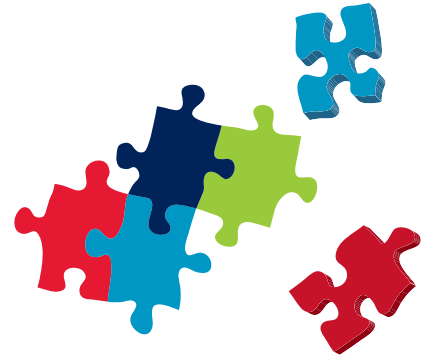


ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਹਿਸਾਬ ਉੱਤੇ
ਧਿਆਨ ਦਿਓ, ਇਸਦੀ ਖੋਜਬੀਨ ਕਰੋ
ਅਤੇ ਇਸ ਉੱਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ!

thesmithfamily.com.au

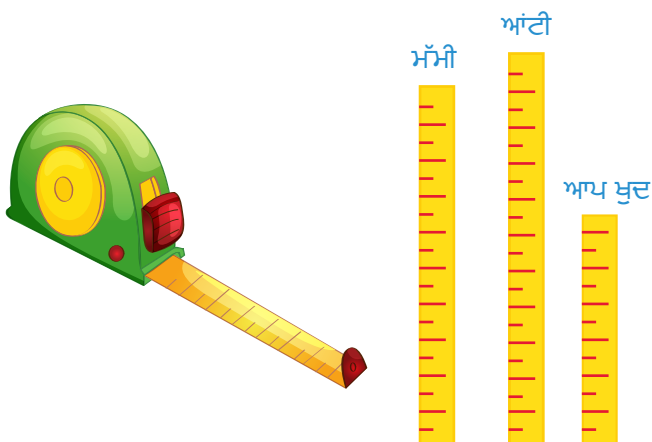
 **The Smith
Family**
Learn today, change tomorrow.

ਘਰ ਵਿੱਚ ਗਿਣਤੀ ਕਰੋ!



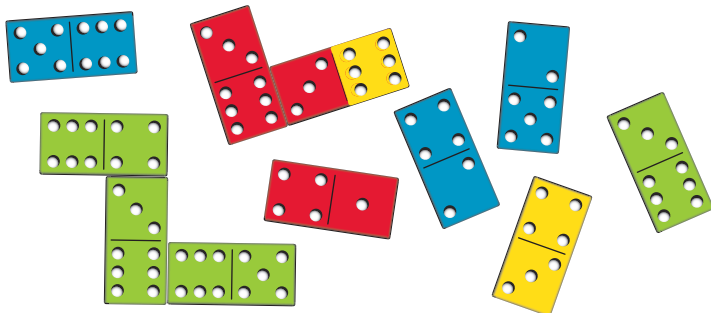
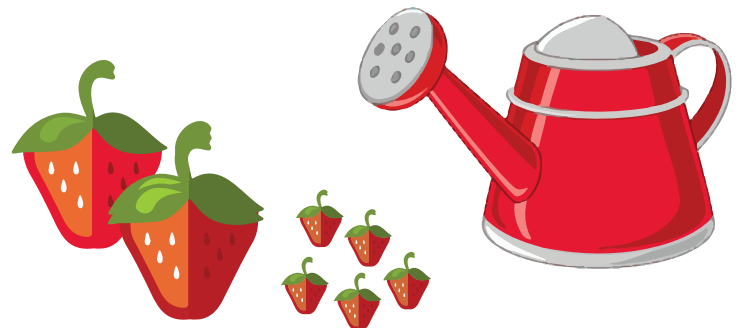
ਘਰ ਵਿੱਚ ਹਿਸਾਬ ਦੀ ਖੋਜਬੀਨ ਕਰਣ ਦੇ ਹੋਰ ਵੱਧ ਮਨੋਰੰਜਕ ਤਰੀਕੇ।

- ਆਪਣੀ ਔਲਾਦ ਨੂੰ ਲਾਂਡਰੀ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਣ ਲਈ ਕਹੋ।
ਜੁਰਾਬਾਂ ਦੇ ਜੋੜੇ ਬਣਾਓ, ਪੈਟਰਨ ਉੱਤੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ।



- ਬੱਚੇ ਦਾ ਕੱਦ ਨਾਪਣ ਲਈ ਨਾਪਣ ਦੇ ਫੀਤੇ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਾਰ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਲੰਬਾ ਕੌਣ ਹੈ? ਸਭ ਤੋਂ ਛੋਟਾ ਕੌਣ ਹੈ?

- ਬਗੀਚੇ ਵਿੱਚ, ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਲੱਭ ਸੱਕਦੇ ਹੋ? ਬਣਤਰ, ਆਕਾਰ, ਅਤੇ ਵਜਨ ਉੱਤੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਖੇਡੋ।



- ਬਲਾਕ ਜਾਂ ਡੋਮਿਨੋ ਨਾਲ ਖੇਡੋ ਅਤੇ ਆਕਾਰ, ਬਣਤਰ ਅਤੇ ਵਜਨ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਹਿਸਾਬ ਉੱਤੇ
ਧਿਆਨ ਦਿਓ, ਇਸਦੀ ਖੋਜਬੀਨ ਕਰੋ
ਅਤੇ ਇਸ ਉੱਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ!

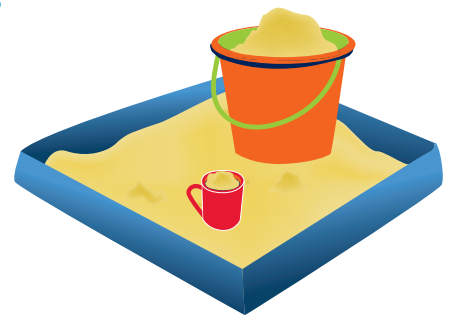
thesmithfamily.com.au

ਅੰਦਰ-ਬਾਹਰ ਗਿਣਤੀ ਕਰੋ!

ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਹਿਸਾਬ ਉੱਤੇ ਧਿਆਨ ਦੇਣ, ਇਸਦੀ ਖੋਜਬੀਨ ਕਰਣ ਅਤੇ ਇਸ ਉੱਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਨੋਰੰਜਕ ਅਤੇ ਆਭਿਆਸਿਕ ਸੁਝਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰੋ।

ਆਪਣੀ ਐਲਾਦ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਣ ਦੇ ਕੁੱਝ ਸੁਝਾਅ ਇੱਥੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ :

- ਬਾਹਰ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਰੇਤ ਨਾਲ ਖੇਡੋ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਰੂਪ ਦੇ ਪੈਮਾਨੀਆਂ ਜਾਂ ਮਾਪ ਵਾਲੇ ਕੰਟੇਨਰਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰੋ।



- ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ, ਉਚਾਈ, ਲੰਮਾਈ, ਦੂਰੀ, ਸਰੂਪ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਖੇਲ ਵਿੱਚ ਕਰੋ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਵਰਗ ਕਿਹੜਾ ਹੈ ਅਤੇ ਗੋਲਾਕਾਰ ਕਿਹੜਾ?

- ਕਾਰ ਵਿੱਚ, ਸਪੀਡ ਅਤੇ ਦੂਰੀ ਉੱਤੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। ਕਿੰਨੀ ਦੂਰ ਹੈ? ਕਿੰਨੀ ਤੇਜ਼ ਹੈ? ਕਿੰਨੀ ਦੇਰ ਲੱਗੇਗੀ?



ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਹਿਸਾਬ ਉੱਤੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ, ਇਸਦੀ ਖੋਜਬੀਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਉੱਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ!

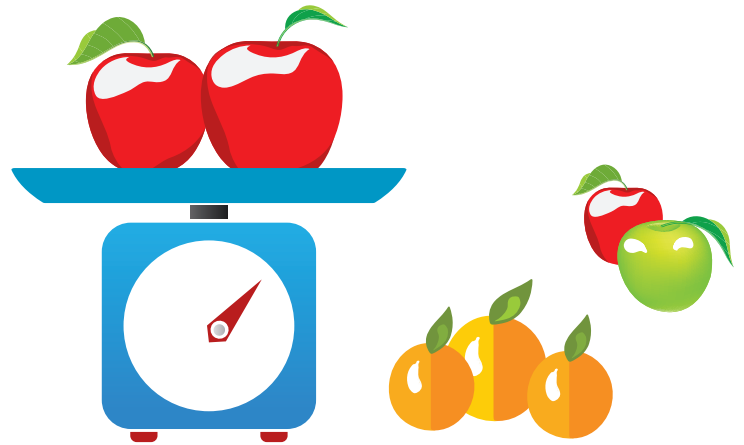
thesmithfamily.com.au

 **The Smith Family**
Learn today, change tomorrow.

ਅੰਦਰ-ਬਾਹਰ ਗਿਣਤੀ ਕਰੋ!

ਘਰੇਂ ਬਾਹਰ ਹਿਸਾਬ ਦੀ ਖੋਜਬੀਨ ਕਰਣ ਦੇ ਹੋਰ ਵੱਧ ਮਨੋਰੰਜਕ ਤਰੀਕੇ।

- ਸੁਪਰਮਾਰਕੇਟ ਵਿੱਚ ਹਿਸਾਬ ਉੱਤੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਭਾਰ ਦੀ ਖੋਜਬੀਨ ਕਰਣ ਲਈ ਪੈਮਾਨੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰੋ, ਆਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਰੰਗਾਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
ਕੀ ਤੁਸੀਂ 2 ਵੱਡੇ ਲਾਲ ਸੇਬਾਂ ਨੂੰ ਲੱਭ ਸੱਕਦੇ ਹੋ? ਜਿਆਦਾ ਭਾਰੀ ਕੀ ਹੈ: ਸੇਬ ਜਾਂ ਸੰਤਰਾ।
ਤੁਹਾਡੀ ਟ੍ਰਾਲੀ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੈ? ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਰੂਪ, ਰੰਗ, ਆਕਾਰ ਅਨੁਸਾਰ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ।



- ਆਪਣੇ ਕਦਮ ਗਿਣੋ। ਹੇਠਾਂ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਕਿੰਨੇ ਕਦਮ ਲੱਗਦੇ ਹਨ?



ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਹਿਸਾਬ ਉੱਤੇ
ਧਿਆਨ ਦਿਓ, ਇਸਦੀ ਖੋਜਬੀਨ ਕਰੋ
ਅਤੇ ਇਸ ਉੱਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ!

thesmithfamily.com.au

 **The Smith
Family**
Learn today, change tomorrow.